

## KONTAKT Z OSOBAMI W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Kontakt do instytucji pomocowych:

- tel. 800 70 22 22 – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym. Funkcjonuje bezpłatnie całą dobę, 7 dni w tygodniu;
- tel. 116 123 – Poradnia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym(Kryzysowy Telefon Zaufania), prowadzony przez Instytut PsychologiiZdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Dostępny bezpłatniecałą dobę, 7 dni w tygodniu;
- tel. 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Funkcjonuje bezpłatnie całą dobę, 7 dni w tygodniu.