

Rejestr zmian

WSPARCIE OSÓB W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

W dniu 30 marca 2021 r. Rada Ministrów przyjęła Narodowy Program Zdrowia (NPZ) na lata 2021-2025 (Dz. U. z 2021 poz. 642). Celem strategicznym NPZ jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu.

Cele operacyjne NPZ obejmują między innymi promocję zdrowia psychicznego, w tym w ramach celu operacyjnego 3 – część: Zapobieganie Zachowaniom Samobójczym. W realizację tych celów zostały włączone również jednostki podległe Ministerstwu Sprawiedliwości, w tym sądy powszechne i działające w nich zespoły kuratorskiej służby sądowej oraz ośrodki kuratorskie.

Dzień 10 września - Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. Dzień ten ustanowiony został w 2003 r. przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Zapobiegania Samobójstwom w celu zwrócenia uwagi na problem samobójstw i promowania działań na rzecz jego zapobiegania.

Osoby w kryzysie psychicznym potrzebują wsparcia i zrozumienia. Istnieją różne formy pomocy, zarówno telefoniczne, jak i stacjonarne, które mogą pomóc w wyjściu z trudnej sytuacji. Ważne jest, aby rozmawiać z osobami w kryzysie. Należy unikać ignorowania słów i stanu emocjonalnego osoby doświadczającej kryzysu.

Kontakt do instytucji pomocowych:

- tel. 800 70 22 22 – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym. Funkcjonuje bezpłatnie całą dobę, 7 dni w tygodniu;
- tel. 116 123 – Poradnia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (Kryzysowy Telefon Zaufania), prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Dostępny bezpłatnie całą dobę, 7 dni w tygodniu;
- tel. 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Funkcjonuje bezpłatnie całą dobę, 7 dni w tygodniu.

Ważne organizacje i inicjatywy działające na rzecz pomocy w problematyce samobójstw:

<https://zapobiegajmysamobojstwom.pl> Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym, Polskie Towarzystwo Suicydologiczne www.suicydologia.org i stworzona strona pn. „Życie warte jest rozmowy”: <https://zwjr.pl/>
[Postępowanie dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym](#)
[Standardy postępowania dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym](#)